

СОГЛАСОВАНО  
Заведующим производством



# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на " 6 " *сентя* (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша овсяная жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7,1/30/10	27/40	71,58	105,7
3	Какао с молоком 1/180,1/180	180/180	107,96	107,96
	<b>Итого</b>	<b>357/400</b>	<b>341,563</b>	<b>408,088</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону 1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	<b>Итого</b>	<b>95/100</b>	<b>37,41</b>	<b>39,3</b>
1	Салат из свеклы с маслом 1/40,1/60	40/60	44,264	67,118
1	Суп картофельный с рыбой 1/150,1/180	150/180	97,407	133,073
2	Биточек рыбный 1/60,1/80	60/80	122,704	170,69
3	Картофельн отварной с маслом 1/100,1/130	100/130	99,59	129,966
4	Кисель из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	99,468	119,362
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>540/680</b>	<b>559,833</b>	<b>740,709</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир 1/180,1/200	180/200	90,9	101
2	Хлеб пшеничный 1/20,1/50	20/50	48,2	120,5
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>139,1</b>	<b>221,5</b>
<b>Ужин</b>				
1	Омлет 1/130,1/150	130/150	62,84	62,84
2	Рагу из овощей 1/80,1/100	80/100	80,397	100,496
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/10, 1/10	10/10	24,1	24,1
	<b>Итого</b>	<b>400/460</b>	<b>222,166</b>	<b>248,357</b>
	<b>Всего</b>	<b>1592/1890</b>	<b>1300,072</b>	<b>1657,954</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>273,79/311,49</b>		