

СОГЛАСОВАНО
Заведующий производством



ООО "ВИНЕГРЕТ"

Меню

на "24" апреля (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
Завтрак				
1	Каша гречневая с маслом 1/110,1/130	110/130	158,893	187,783
2	Икра кабачковая 1/30,1/50	30/50	29,22	48,7
3	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/10, Хлеб пшеничный с маслом 1/30/10	30/40	81,6	138,51
4	Чай заварной с сахаром 1/180,1/180	180/180	54,829	54,829
	Итого	350/400	324,542	429,822
Завтрак 2				
1	Сок фруктовый в ассортименте 1/150,1/150	150/150	67,202	67,202
	Итого	150/150	39,3	39,3
Обед				
1	Огурец соленый 1/30/50	30/50	3	5
2	Суп картофельный с рыбой 1/150,1/180	150/180	97,407	133,073
3	Капуста тушеная с мясом 1/150/180	150/180	260,694	322,433
4	Компот из сухофруктов 1/150/180	150/180	71,505	85,806
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	520/640	529,006	666,812
Полдник				
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Булочка сдобная 1/50,1/50	50/50	183,118	183,118
	Итого	200/250	263,068	289,718
Ужин				
1	Каша овсяная (геркулесовая) молочная с маслом 1/150,1/180	150/180	162,023	194,428
2	Яйцо вареное 1/40,1/40	40/40	62,84	62,84
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/200	180/200	89,079	98,976
4	Хлеб пшеничный 1//30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	Итого	400/450	386,242	428,544
	Всего	1620/1890	1542,158	1854,196