

СОГЛАСОВАНО
Заведующий производством

ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

Меню

на " 24 " апреля (10 день)



| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность, ккал | Калорийность, ккал |
|---|---|----------------------|--------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша гречневая молочная с маслом 1/150/180 | 150/180 | 145,211 | 200,094 |
| 2 | Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10, 1/30/10 | 30/40 | 114,41 | 138,51 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180 | 180/180 | 89,079 | 89,079 |
| | Итого | 360/400 | 348,7 | 427,683 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 1 | Фрукты свежие по сезону 1/95,1/100 | 95/100 | 37,41 | 39,3 |
| | Итого | 95/100 | 37,41 | 39,3 |
| 1 | Огурец соленый 1/30,1/50 | 30/50 | 3 | 5 |
| 1 | Суп Крестьянский со сметаной на бульоне 1/150,1/180 | 150/180 | 84,607 | 117,712 |
| 2 | Запеканка картофельная с печенью 1/160,1/180 | 160/180 | 213,732 | 240,449 |
| 4 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150,1/180 | 150/180 | 67,202 | 80,642 |
| 5 | Хлеб ржаной пшеничный 1/40/50 | 40/50 | 96,4 | 120,5 |
| | Итого | 530/640 | 464,941 | 564,303 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Кефир 1/170/200 | 170/200 | 85,85 | 101 |
| 2 | Пряник 1/30,1/50 | 30/50 | 92,28 | 153,8 |
| | Итого | 200/250 | 178,13 | 254,8 |
| Ужин | | | | |
| 1 | Котлета рыбная 1/50,1/70 | 50/70 | 145,157 | 180,611 |
| 2 | Яйцо вареное 1/40,1/40 | 40/40 | 62,84 | 62,84 |
| 3 | Винегрет овощной 1/120,1/150 | 120/150 | 131,962 | 164,952 |
| 4 | Чай заварной с сахаром 1/180,1,1/180 | 180/180 | 54,829 | 54,829 |
| 5 | Хлеб пшеничный 1/10, 1/10 | 10/10 | 24,1 | 24,1 |
| | Итого | 400/450 | 418,888 | 487,332 |
| | Всего | 1585/1840 | 1448,069 | 1773,418 |
| Итого стоимость питания на 1 ребенка | | 273,79/311,49 | | |