

СОГЛАСОВАНО  
Заведующим производством



# ООО "ВИНЕГРЕТЬ"

## Меню

на "23" *апрель* (9 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	145,554	198,664
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/10, 1/30/10	30/40	81,6	105,7
3	Чай заварной с сахаром 1/180, 1/180	180/180	54,829	54,829
	<b>Итого</b>	<b>360/400</b>	<b>281,983</b>	<b>359,193</b>
<b>Завтрак 2</b>				
1	Фрукты свежие по сезону 1/95, 1/100	95/100	37,41	39,3
	<b>Итого</b>	<b>95/100</b>	<b>37,41</b>	<b>39,3</b>
1	Салат из квашеной капусты с луком 1/40, 1/60	40/60	42,373	63,56
1	Суп с клецками на бульоне 1/150, 1/180	150/180	123,424	148,109
2	Котлета мясная 1/60, 1/80	60/80	207,948	268,003
3	Каша гречневая с маслом 1/100, 1/120	100/120	144,449	173,338
4	Компот из яблок 1/150, 1/180	150/180	51,12	61,344
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	<b>Итого</b>	<b>540/670</b>	<b>665,714</b>	<b>834,854</b>
<b>Полдник</b>				
1	Молоко кипяченое 1/180/200	180/200	95,94	106,6
2	Хлеб пшеничный 1/20, 1/50	20/50	48,2	120,5
	<b>Итого</b>	<b>200/250</b>	<b>144,14</b>	<b>227,1</b>
<b>Ужин</b>				
1	Сырники творожные 1/150, 1/180	150/180	343,972	420,391
2	Соус сметанный сладкий 1/40, 1/40	40/40	51,358	51,358
3	Кофейный напиток с молоком 1/180, 1/200	180/200	89,079	98,376
4	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	<b>Итого</b>	<b>400/450</b>	<b>556,709</b>	<b>642,425</b>
	<b>Всего</b>	<b>1595/1870</b>	<b>1685,956</b>	<b>2102,872</b>
<b>Итого стоимость питания на 1 ребенка</b>		<b>273,79/311,49</b>		