СОГЛАСОВАНО
Заведующим производством
_____

ООО "ВИНЕГРЕТЪ"

Меню

на "22" апреля (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
	Завтрак			
1	Каша овсяная жидкая молочная с маслом 1/150/180	150/180	162,023	194,428
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7,1/30/10	27/40	71,58	105,7
3	Какао с молоком 1/180,1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	**357/400**	**341,563**	**408,088**
	Завтрак 2			
1	Фрукты свежие по сезону 1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	Итого	**95/100**	**37,41**	**39,3**
1	Салат из свеклы с маслом 1/40.1/60	40/60	44,264	67,118
1	Суп картофельный с рыбой 1/150,1/180	150/180	97,407	133,073
2	Биточек рыбный 1/60,1/80	60/80	122,704	170,69
3	Картофельн отварной с маслом 1/100,1/130	100/130	99,59	129,966
4	Кисель из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	99,468	119,362
5	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**540/680**	**559,833**	**740,709**
	Полдник			
1	Кефир 1/180,1//200	180/200	90,9	101
2	Хлеб пшеничный 1/20,1/50	20/50	48,2	120,5
	Итого	**200/250**	**139,1**	**221,5**
	Ужин			
1	Омлет 1/130,1/150	130/150	62,84	62,84
2	Рагу из овощей 1/80,1/100	80/100	80,397	100,496
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/10, 1/10	10/10	24,1	24,1
	Итого	**400/460**	**222,166**	**248,357**
	Всего	**1592/1890**	**1300,072**	**1657,954**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	**273,79/311,49**		