СОГЛАСОВАНО
Заведующим производством

ООО "ВИНЕГРЕТЪ"

Меню

на "20" апреля (6 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
	Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром 1/100/7,1/130/10	107/140	191,555	252,028
2	Икра кабачковая 1/40,1/50	40/50	38,96	48,7
3	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10,1/30/10	30/40	114,41	138,51
4	Чай заварной с сахаром 1/180,1/180	180/180	54,829	54,829
	Итого	**357/410**	**399,754**	**494,067**
	Завтрак 2			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/150,1/150	150/150	67,202	67,202
	Итого	**150/150**	**67,202**	**67,202**
	Обед			
1	Лечо 1/30,1/50	30/50	15,6	26
2	Свекольник со сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	81,844	98,213
3	Печень по-строгановски 1/60,1/80	60/80	189,196	279,876
4	Рис отварной с маслом 1/100,1/120	100/120	113,259	174,556
5	Компот из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	71,505	85,806
6	Хлеб ржаной 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**530/660**	**567,804**	**784,951**
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/150/200	150/200	79,95	106,6
2	Булочка сдобная 1/50,1/50	50/50	183,118	183,118
	Итого	**200/250**	**263,068**	**289,718**
	Ужин			
1	Яйцо вареное 1/40	40/40	62,84	62,84
2	Каша манная молочная с маслом 1/150,1/180	150/180	140,848	169,018
3	Какао с молоком 1/180,1/200	180/200	107,96	119,956
4	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	Итого	**400/450**	**383,948**	**424,114**
	Всего	**1637/1920**	**1681,776**	**2060,052**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	**273,79/311,49**		