СОГЛАСОВАНО
Заведующий производством

_____ Л. А. Лапшина

ООО "ВИНЕГРЕТЪ"

Меню

на " 13 " мая 2026 года (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность, ккал
	Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом 1/150/180	150/180	145,211	200,094
2	Хлеб пшеничный с сыром 1/20/7, 1/30/10	27/40	71,58	105,7
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/180	180/180	89,079	89,079
	Итого	**357/400**	**305,87**	**394,873**
	Завтрак 2			
1	Фрукты свежие по сезону (v)1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	Итого	**95/100**	**39,3**	**39,3**
	Обед			
1	Огурец соленый 1/30,1/50	30/50	3	5
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне 1/150,1/180	150/180	84,057	100,868
3	Плов с курицей 1/160,1/180	160/180	332,434	347,27
4	Кисель из сухофруктов 1/150,1/180	150/180	99,468	119,362
6	Хлеб ржаной 1/40,1/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**530/640**	**615,359**	**693**
	Полдник			
1	Кефир 1/180,1/200	180/200	90,9	101
2	Хлеб пшеничный 1/20,1/50	20/50	48,2	120,5
	Итого	**200/250**	**139,1**	**221,5**
	Ужин			
1	Тефтеля рыбная 1/60,1/80	60/80	123,395	166,055
2	Винегрет овощной 1/150,1/160	150/160	143,144	164,952
3	Чай заварной с сахаром 1/180,1/200	180/200	54,829	60,921
4	Хлеб пшеничный 1/10, 1/10	10/10	24,1	24,1
	Итого	**400/450**	**345,468**	**416,028**
	Всего	**1582/1840**	**1445,097**	**1764,701**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	**273,79/311,49**		