СОГЛАСОВАНО
Заведующий производством
_____ Л. А. Лапшина

ООО "ВИНЕГРЕТЪ"

Меню

на " 12 " мая 2026 года (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Калорийность , ккал
	Завтрак			
1	Каша манная молочная с маслом 1/150/180	150/180	140,848	169,018
2	Хлеб пшеничный с маслом 1/20/10,1/30/10	30/40	114,41	138,51
3	Какао с молоком 1/180,1/180	180/180	107,96	107,96
	Итого	**360/400**	**363,218**	**415,488**
	Завтрак 2			
1	Фрукты свежие по сезону 1/95,1/100	95/100	37,41	39,3
	Итого	**95/100**	**37,41**	**39,3**
	Обед			
1	Салат из свеклы с маслом 1/30/60	30/50	33,198	67,118
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/150/180	150/180	97,321	123,698
3	Котлета куриная 1/50,1/80	50/80	158,885	242,839
4	Картофельное пюре с маслом 1/100,1/120	100/120	96,833	116,199
5	Компот из яблок 1/150,1/180	150/180	51,12	61,344
6	Хлеб ржано-пшеничный 1/40/50	40/50	96,4	120,5
	Итого	**520/660**	**533,757**	**731,698**
	Полдник			
1	Молоко кипяченое 1/170/200	170/200	90,61	106,6
2	Пряник 1/30,1/50	30/50	92,28	153,8
	Итого	**200/250**	**182,89**	**260,4**
	Ужин			
1	Запеканка творожная 1/150,180	150/180	350,817	490,18
2	Соус сметанный сладкий 1/40,1/40	40/40	51,358	51,358
3	Кофейный напиток с молоком 1/180,1/200	180/200	89,079	98,976
4	Хлеб пшеничный 1/30, 1/30	30/30	72,3	72,3
	Итого	**400/450**	**563,554**	**712,814**
	Всего	**1575/1860**	**1680,829**	**2159,7**
	Итого стоимость питания на 1 ребенка	**273,79/311,49**		